



Anleitung für die Darmreinigung zur virtuellen CT-Kolonographie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine virtuelle CT-Kolonographie vorgesehen. Um eine aussagekräftige Untersuchung mit sehr guter Bildqualität durchführen zu können, ist es erforderlich, dass der Dickdarm vorher vollständig entleert wird.

Bitte halten Sie daher folgende Vorbereitungsregeln genau ein:

3Tage vor der Untersuchung:

leichte, schlackenarme Kost ohne Körner oder Fasern, keine Quellmittel (z.B. Weizenkleie); **erlaubt sind:** z.B. Kaffee oder schwarzer Tee (ohne Milch!), Fruchtt Tee, klarer Apfelsaft; Zwieback, Weißbrot, Quark, Joghurt, Butter, Gelee, klare Suppen, gekochter Fisch, Püree.

Möglichst viel trinken (2-3 Liter pro Tag).

Verboten sind: Gemüse, Obst, Salate, Brot, Vollkornprodukte, Reis, Fleisch, kohlenstoffhaltige Getränke, rote oder dunkle Flüssigkeiten oder Säfte, Alkohol

1Tag vor der Untersuchung:

8 Uhr Frühstück: Kaffee oder Tee (ohne Milch), 2 Scheiben Zwieback mit Gelee (ohne Fasern oder Körner). Unmittelbar danach eine Flasche Fleet Phospho-soda in $\frac{1}{4}$ Liter Wasser auflösen und trinken.

Stündlich mind. 1 Glas Flüssigkeit (ca. 200ml); am ganzen Tag mindestens 3 Liter.

Kein Mittagessen; klare, fettfreie Brühe ohne Körner oder Einlage ist erlaubt.

19 Uhr kein Abendessen; stattdessen die 2. Flasche Fleet Phospho-soda in $\frac{1}{4}$ Liter Wasser auflösen und trinken. Jetzt zusätzlich 50ml jodhaltiges Kontrastmittel (z.B. Gastrolux) trinken. Danach noch weiter (bis etwa Mitternacht) klare Flüssigkeiten bei Bedarf trinken.

Untersuchungstag:

Nicht Essen, nicht Rauchen,

zum Frühstück 1-3 Tassen Kaffee oder Tee ohne Milch.

Am Tag der Untersuchung müssen Sie mit einem Aufenthalt von gut 2 Stunden in der Röntgenpraxis rechnen.

Nach der Untersuchung dürfen Sie am Untersuchungstag nicht selbst ein Kraftfahrzeug führen.

Sollten Sie an einer Herz- oder Nierenerkrankung oder an Zuckerkrankheit leiden, sprechen Sie vorher bitte mit Ihrem Hausarzt.