



## **Anleitung für die Darmreinigung zur virtuellen CT-Kolonographie**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine virtuelle CT-Kolonographie vorgesehen. Um eine aussagekräftige Untersuchung mit sehr guter Bildqualität durchführen zu können, ist es erforderlich, dass der Dickdarm vorher vollständig entleert wird.

*Bitte halten Sie daher folgende Vorbereitungsregeln genau ein:*

### **3Tage vor der Untersuchung:**

leichte, schlackenarme Kost ohne Körner oder Fasern, keine Quellmittel (z.B. Weizenkleie); **erlaubt sind:** z.B. Kaffee oder schwarzer Tee (ohne Milch!), Fruchtt Tee, klarer Apfelsaft; Zwieback, Weißbrot, Quark, Joghurt, Butter, Gelee, klare Suppen, gekochter Fisch, Püree.

Möglichst viel trinken (2-3 Liter pro Tag).

**Verboten sind:** Gemüse, Obst, Salate, Brot, Vollkornprodukte, Reis, Fleisch, kohlenstoffhaltige Getränke, rote oder dunkle Flüssigkeiten oder Säfte, Alkohol

### **1Tag vor der Untersuchung:**

**8 Uhr** Frühstück: Kaffee oder Tee (ohne Milch), 2 Scheiben Zwieback mit Gelee (ohne Fasern oder Körner). Unmittelbar danach eine Flasche Fleet Phospho-soda in  $\frac{1}{4}$  Liter Wasser auflösen und trinken.

Stündlich mind. 1 Glas Flüssigkeit (ca. 200ml); am ganzen Tag mindestens 3 Liter.

Kein Mittagessen; klare, fettfreie Brühe ohne Körner oder Einlage ist erlaubt.

**19 Uhr** kein Abendessen; stattdessen die 2. Flasche Fleet Phospho-soda in  $\frac{1}{4}$  Liter Wasser auflösen und trinken. Jetzt zusätzlich 50ml jodhaltiges Kontrastmittel (z.B. Gastrolux) trinken. Danach noch weiter (bis etwa Mitternacht) klare Flüssigkeiten bei Bedarf trinken.

### **Untersuchungstag:**

Nicht Essen, nicht Rauchen,

zum Frühstück 1-3 Tassen Kaffee oder Tee ohne Milch.

Am Tag der Untersuchung müssen Sie mit einem Aufenthalt von gut 2 Stunden in der Röntgenpraxis rechnen.

**Nach der Untersuchung dürfen Sie am Untersuchungstag nicht selbst ein Kraftfahrzeug führen.**

Sollten Sie an einer Herz- oder Nierenerkrankung oder an Zuckerkrankheit leiden, sprechen Sie vorher bitte mit Ihrem Hausarzt.